



LIMPIA TU KARMA FAMILIAR



**Liberación
Genética**
ALBERTO LOZANO

Limpia tu karma familiar

Soy Alberto Lozano, creador de **Liberación Genética**

Llevo años ayudando a las personas a sanar conflictos que, en la mayoría de casos, son consecuencia de las memorias de sus antepasados y que heredan a través del inconsciente familiar.

Todos acumulamos en nuestro inconsciente, acciones y situaciones de nuestros ancestros que, en la vida, nos aparecen en forma de experiencias. Aunque llevamos en nuestro ADN información útil y positiva para nosotros de cosas que vivieron y aprendieron nuestros familiares, los recuerdos inconscientes desagradables se manifiestan en forma de crisis y conflictos que nos hacen sufrir y reducen nuestra calidad de vida: abandonos, traiciones, enfermedades.

Ahora te ofrezco la oportunidad de que puedas limpiar el karma de tu árbol genealógico de todas las cargas negativas que te impiden ser feliz con un acto simbólico precioso y sanador.

Deseo que te sirva de ayuda.



1ER PASO: ESCRIBIR UNA CARTA

En primer lugar, deberás verbalizar en voz alta lo que expresa la carta que te adjunto. Mediante esta carta te liberarás de todo lo que has heredado de tus ancestros y que no te corresponde.

Para ello, escribe en una hoja en blanco, con tu propia letra, lo siguiente:

Yo (nombre y apellidos), con mi propia voluntad, escribo hoy esta carta como ofrenda a la familia a la cual pertenezco.

Con la ayuda del amor, la energía y la inteligencia del universo (si te sientes más cómodo utilizando las figuras de dios y del espíritu santo, puedes hacerlo) bendigo a mi familia, los perdono y les pido perdón.

Yo libero a mi familia y me libero de ella. Me libero y libero a mis tatarabuelos, a mis tíos tatarabuelos, a mis bisabuelos, a mis tíos bisabuelos, a mis abuelos, a mis tíos abuelos, a mis padres, a mis tíos, a mis primos, a mis hermanos, a mis hijos, a los amigos o enemigos de la familia, a mis amigos o enemigos, a toda persona a mi alrededor y a toda persona que en algún momento haya estado conmigo, de todos los programas inconscientes que he heredado y adquirido.

Libero a mis antepasados y me libero también, de cualquier ofensa que otra familia u otra persona haya recibido de mi familia o de mi persona, les pido perdón a todos, en nombre de aquel de mi familia que les haya ofendido.

Ahora me libero y libero a toda mi familia y conocidos de memorias de pérdidas económicas, de conflictos por herencias, derroches, asesinatos, muertes repentinas o violentas, suicidios, enfermedades mentales, enfermedades físicas, accidentes, violaciones, tocamientos, adulterios, abortos, hijos no deseados, hijos no nacidos e hijos no reconocidos abandonados, incestos, abandonos, crueldades, golpes, violencia física, violencia emocional, infidelidades, engaños, traiciones, mala suerte en el amor, maldiciones, desarraigos, desamor, trabajos forzados, esclavitud, guerras, secretos no revelados, memorias de dolor, tristeza y llanto, y de todo aquello que sea una vergüenza o una limitación.

Hoy me libero y libero a toda mi familia y conocidos, de todo aquello que haya afectado a los miembros de mi familia y a otras familias, en otros

momentos y generaciones, para que estas memorias, ya no se sigan heredando a través de mí.

Me limpio para que ya no se sigan perpetuando en mi persona ni en las generaciones por venir.

Hoy sé que soy libre y quedo libre para siempre. Hecho está.

Gracias, gracias, gracias

2ª PASO: REALIZAR EL ACTO

A continuación, tendrás que realizar una pequeña ceremonia de despedida y liberación del karma de forma virtual pero con una gran carga emocional.

Se trata de hacer un ritual simbólico de quema de recuerdos y herencias perjudiciales para grabar una nueva realidad en tu subconsciente.

Cuando hayas acabado de escribir la carta, preparas un día y una hora en concreto para leerla y quemarla. Te recomiendo que busques un día cuando puedas estar a solas, en un lugar donde nada ni nadie pueda interrumpirte.

Puedes encender, velas o inciensos como acompañamiento.

Cuando llegue el día y el momento, toma tres respiraciones profundas y lee la carta completa en voz alta.

Haz la lectura lentamente, para que tu inconsciente capte todo lo que estás soltando y hablando, sobre todo, desde el corazón y con convencimiento.

Una vez que la hayas leído, la quemas y eliges qué hacer con las cenizas, puedes guardarlas, esparcirlas en algún lugar importante para ti o enterrarlas.

Hagas lo que hagas, que sea en plena consciencia y en silencio.



3ER PASO: INTEGRAR EL ACTO

Cuando hayas acabado, te aconsejo que realices la meditación para a sanación del árbol familiar que encontrarás en este enlace:

<https://youtu.be/JsML60w9v8A>

La puedes hacer las veces que quieras, preferiblemente antes de irte adormir, en un lugar cómodo y silencioso.

A partir de este momento, notarás cambios en tu vida. Acabas de hacer una limpieza general de tu árbol y de lo nocivo que puede haber en él.

Es necesario que dejes pasar un tiempo, aproximadamente 21 días, para que el acto de liberación comience a manifestarse en tus hábitos y en tu comportamiento diario.

Puede ser que tengas momentos en los cuales afloren recuerdos e incluso sufras altibajos emocionales. Es totalmente normal ya que se debe a efecto de la limpieza de tu ADN y del inconsciente familiar.

Es aconsejable que te tomes un espacio y un tiempo cada día a meditar y conectar con tu ser interior, te será de mucha ayuda para interiorizar el trabajo y para que la transformación sea más efectiva y duradera.

Puedes repetir la operación al cabo del tiempo, a medida que pasan los años vamos acumulando sentimientos nocivos que es aconsejable volver a limpiar. Espero que seas muy feliz.

Si te interesa saber más sobre el transgeneracional y el árbol genealógico, visita mi página web y podrás consultar información de mis cursos, terapia y talleres.

Gracias por tu atención.

Alberto Lozano

